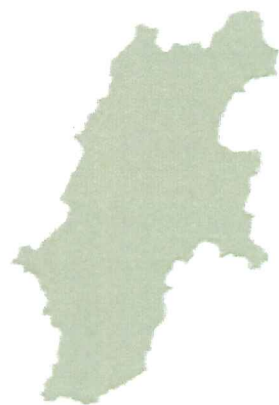


Challenge

私たちは、全社を挙げて健康づくりに
取組み、心身共に元気な職場
《健康企業》を目指します。



健康づくり チャレンジ宣言書

- ① 全従業員が定期健診を受診し、健康課題の改善に努めます
- ② 従業員の心と身体の健康づくりに向けた取組みを行います
- ③ 従業員へ健康保持増進に関する研修や情報提供を行います
- ④ 健康づくりの取組みを通じ、従業員同士のコミュニケーションを促進します
- ⑤ 協会けんぽと連携し、健康づくりを推進します

取り組み内容

- ・毎朝、始業前のラジオ体操で体を動かします
- ・健康診断・保健指導を受け個々の健康への関心を高めます

令和2年9月30日

株式会社 上野精機長野
宮原克広



共に目指します。世界で一番(ACE)の健康長寿。



全国健康保険協会 長野支部

協会けんぽ